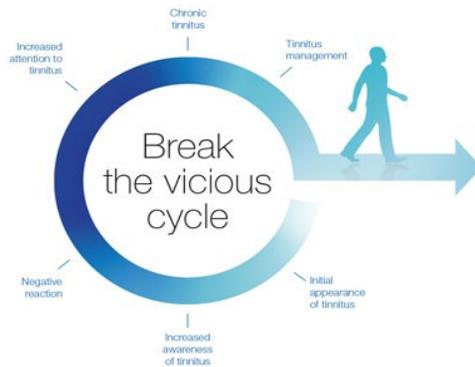




El tinnitus tiene solución

Millones de personas en el mundo sufren de acúfenos (tinnitus), aunque no exista un tratamiento o cura específica para este fenómeno, pero existen muchas soluciones que permiten aliviar este problema.

El tinnitus se ve reforzado por estados de estrés, los cuales se generan por la misma preocupación que siente el paciente al escuchar ruidos en los oídos.



Condiciones que pueden aumentar el acúfeno

El consumo de algunas sustancias puede aumentar el acúfeno, por ejemplo:

Nicotina, cafeína, aspirina, alcohol, drogas, sodio.



Clínicas Audición

Dirección
Rohrmoser
De la embajada americana 100 norte y 100 este
San José, Costa Rica
Teléfono: 8723 0197
Central telefónica: 2290 5239
Correo electrónico: info@clnicasaudicion.com

Acúfenos (tinnitus)



Tel.: (506) 2290 5239



Acúfenos (tinnitus)

Acúfenos (tinnitus)

Son sonidos percibidos en los oídos (**auris**) o en la cabeza (**cerebri**), generados sin razón aparente.

¿Cuál es el origen de los acúfenos?

Las investigaciones más recientes apuntan a que, en la mayoría de los casos, se originan por una desconfiguración en la comunicación entre el sistema auditivo y el sistema nervioso central a nivel cerebral, debida a una posible lesión auditiva o a un evento de estrés que resalta la presencia de ruido parásito o distorsión.

¿Cómo se clasifican los acúfenos?

Se dividen en: **somatosonidos** (generados por el propio cuerpo) y los acúfenos (tinnitus). Los somatosonidos se dividen a su vez en los ruidos generados por trastornos de la articulación mandibular (tipo chasquido) y los generados por la circulación sanguínea (tipo pulsátil) que siguen el ritmo cardiaco. **Acúfenos** (hiperactividad de la corteza auditiva cerebral) que son ruidos parásitos, que no tienen fuente sonora física.

¿Cómo se evalúan los acúfenos?

El audiólogo es el profesional preparado para realizar pruebas y hacer abordaje del acúfeno, con equipo de evaluación auditiva debidamente calibrado, en una cabina contra ruido, se exploran las características como: Tonalidad Sonoridad, Enmascarabilidad e Inhibición residual.



¿Cómo se tratan los acúfenos?

El acúfeno se trata de forma interdisciplinaria, desde la perspectiva psicológica (terapia conductual), médica y audiológica. El audiólogo suele ser el primer profesional al que acuden las personas y brindará orientación sobre el manejo interdisciplinario del acúfeno.

Aunque no existe una cura conocida para los acúfenos, si hay maneras de aliviarlos y en algunos casos se ha reportado su desaparición.

Terapia de enriquecimiento sonoro: para las personas que tienen pérdida auditiva, una solución muy eficaz es el uso de audífonos, ya que, al enriquecer el ambiente sonoro, se disimula el acúfeno.



Terapia Sonora: para personas con audición dentro de rangos de normalidad y que perciben acúfenos, se utiliza un generador de sonidos agradables para disimular o enmascarar la sensación desagradable del acúfeno.

Terapia Laser de bajo nivel de estimulación (telabane): con luz laser, se estimula el sistema auditivo para que genere mayor actividad en las células del sistema auditivo y reconfigurarlas para que no generen ruidos parásitos o distorsión.



Clínicas Audición CDA S.A.

Dirección
Rohrmoser
De la embajada americana 100 norte y 100 este
San José, Costa Rica

Teléfono: 8723 0197
Central telefónica: 2290 5239
Correo electrónico: info@clnicasaudic